

## DOMÁCÍ DESINFEKČNÍ GEL NA RUCI

Pomůcky: 50 ml (g) gelu z aloe vera

7 kapek z éterického oleje ( skořice, čajovník, hřebíček, levandule, tymián, rozmarýn, eukalyptu), možno nakombinovat podle vůně více druhů  
destilovaná voda

### POSTUP:

1. Odvážíme si 50 g aloe vera gelu. (obr. 1)
2. Gel z aloe vera smíchejte s esenciálními oleji. (obr. 2)
3. Na správnou konzistenci si zředíte destilovanou vodou. Gel je trochu mazlavý. Čím více dáte vody, tím méně bude mazlavý. Nejlépe se promíchává v uzavřené nádobce.
4. Hotový gel dejte do malé lahvičky, např. od cestovního sprchového gelu, nebo do malé nádoby s pumpičkou a použijte dle potřeby. (obr. 3)

