Milí rodiče, prarodiče a přátelé školy,

dělá Vám zvládání stresu, tlaku a problémů těžkosti? Potřebujete na chvilku zpomalit v dnešní uspěchané době? Chcete se potkat s lidmi-rodiči, kteří to mají podobně?

Tak se přijďte podívat na „přednášku" naší psycholožky, která bude na téma ***„Efektivní strategie zvládání zátěže"***. Kromě toho, že se možná dozvíte něco nového, budete mít možnost vyzkoušet si základní relaxační techniky.

Kdy a kde: 9.5.2024 v 16:00h, ZŠ Krajková
Co s sebou? Postačí dobrá nálada 😊